**Plan pracy koła nr 9 PZERiI w Piechowicach na rok 2018**

**Kierunki działania**

**Integracja piechowickiego środowiska Seniorów poprzez inspirowanie do twórczego działania, aktywności fizycznej i udziału w życiu kulturalnym Miasta i Powiatu**

1. **Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku**
2. **Współdziałanie z Zarządem Rejonowym PZERiI w Jeleniej Górze, z władzami samorządowymi Piechowic , wybranymi organizacjami pozarządowymi i firmami działającymi w Piechowicach i Powiecie Jeleniogórskim**
3. **Reprezentowanie interesów członków koła wobec organów władzy i administracji samorządowej**
4. **Pozyskiwanie sympatyków koła wspierających jego działania ( zakłady pracy, sponsorzy indywidualni)**

**Główne formy działania**

1. Imprezy integracyjne o charakterze sportowo-rekreacyjnym, kulturalno-rozrywkowym, terapeutycznym ( taniec terapeutyczny) i turystycznym ( zgodnie z harmonogramem imprez na dany rok kalendarzowy)
2. Obchody światowych dni Inwalidy i Seniora
3. Zajęcia rozwijające różnego typu zainteresowania członków koła, tworzenie kół zainteresowań w zależności od potrzeb
4. Tematyczne środy wg pomysłów członków koła
5. Wyjazdy do filharmonii , teatru i kina
6. Pogadanki tematyczne i spotkania z ciekawymi ludźmi
7. Współpraca z piechowickim Kołem Diabetyka
8. Pośrednictwo w organizacji wyjazdów na turnusy wczasowe , wycieczki krajowe i zagraniczne organizowane przez Zarząd Rejonowy
9. Pomoc w rozwiązywaniu ( w miarę możliwości) problemów socjalno-bytowych

członków koła

1. Współdziałanie z POK w zakresie akcji informacyjnej dot. Seniorów ( strona internetowa, Informator Piechowicki) oraz organizacji imprez miejskich ( m. in. Dnia Kobiet, Dni Baby Wielkanocnej)
2. Uczestnictwo w portalu społecznościowym Facebook – zamieszczanie aktualnych

informacji

1. Organizacja dwóch wycieczek i turnusu wczasowego
2. Organizacja imprez piknikowych
3. Dodatkowe inicjatywy zgłaszane przez członków Zarządu w czasie roku

Harmonogram działań

1. Działania cykliczne

* w każda środę w godz. 10.00-13.00 czynne jest biuro koła nr 9 i przyjmowani są w sprawach różnych członkowie koła ( W. Jaracz – obsługa finansowa, H. Janowski - ustalenie harmonogramu dyżurów członków zarządu)
* posiedzenia zarządu koła wg harmonogramu ( H. Janowski)
* w każdy poniedziałek spotkanie grupy „ukryte talenty” - twórczość manualna

( A. Kazusek, K. Kowalik)

* cyklicznie organizowane będą „środy tematyczne” zgodnie z pomysłami i potrzebami członków koła ( S. Łabęcki, J. Pulter)
* w Informatorze Piechowickim zamieszczane będą informacje dla piechowickich emerytów rencistów i inwalidów ( H. Janowski, S. Łabęcki)
* na stronie internetowej POK w aktualnościach i zakładce Związek emerytów zamieszczane będą aktualne informacje ( H. Janowski, S. Łabęcki)
* zamieszczanie informacji na Facebooku ( H. Janowski, S. Łabęcki)
* sobotnie popołudniowe spotkania przy muzyce mechanicznej – zespół

(G. Jędrzejek, K. Filuś, A. Kazusek, L. Szczap)

* w czwartki i piątki w sali gimnastycznej szkoły podstawowej odbywać się będą treningi tenisa stołowego pań i panów ( L. Szczap)
* kontynuacja kursów komputerowych i nauki języków w zakresie zainteresowania członków ( S. Łabęcki)
* podjęcie inicjatywy w zakresie terapii ruchowej – taniec terapeutyczny-

przy współpracy z P. Elą Zakrzewską

1. **Przewidywane działania**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Miesiąc | Działanie | Organizatorzy | Uwagi - Finase |
| Styczeń | Organizacja wieczorków tanecznych | Zespół - G. Jędrzejek , K. Filuś, A. Kazusek, L. Szczap, | Środki własne |
| Luty | Maskowy Bal Karnawałowy | Zarząd i zespół | Środki własne |
| Luty - Maj | Profilaktyka ruchowa Taniec terapeutyczny | Zarząd |  |
| Marzec | Wsparcie POK w organizacji Dnia Kobiet | Zarząd – W. Jaracz | Środki własne |
| Marzec | Wsparcie POK w organizacji Dni Baby Wielkanocnej | Zarząd - J. Pulter, W. Jaracz, G. Jędrzejek | Środki własne |
| Kwiecień- Maj | Popołudniowe wieczorki taneczne | Zespół G. Jędrzejek , K. Filuś, A. Kazusek, L. Szczap | Środki zewnętrzne – Urząd Miasta,środki własne |
| Kwiecień - Maj | Obchody Światowego Dnia Inwalidy  - wycieczka jednodniowa  -część oficjalna zakończona wieczorkiem tanecznym | Zarząd i zespół | Środki zewnętrzne – Rejon /PCPR/, Urząd Miasta , środki własne |
| Czerwiec | Turnus wczasowy- Ustronie Morskie – Cztery Pory Roku  04.06. do 16.06.2018 | H. Janowski, W. Jaracz | środki własne |
| Czerwiec | Uczestnictwo w obchodach -10-cio lecia Zespołu „Szklarki” - Kryształowy Weekend | Zarząd + zespół | Środki zewnętrzne (Zarząd Powiatowy), środki własne |
| Lipiec | Sportowy Piknik Pokoleń | H. Janowski, S. Łabęcki, L. Szczap i Zarząd | Środki z Urzędu Miasta – konkurs ofert |
| Wrzesień | Międzypokoleniowy Festyn –  Święto Pieczonego Ziemniaka | H. Janowski , S. Łabęcki, W. Jaracz ,J. Pulter i Zarząd | Środki z Urzędu Miasta – konkurs ofert |
| Wrzesień-Październik | Obchody Dnia Seniora  - udział w senioraliach  jeleniogórskich  - wycieczka jednodniowa  - część oficjalna zakończona  wieczorkiem tanecznym | Zarząd i zespół | Środki zewnętrzne – Urząd Miasta, Rejon ,środki własne |
| Październik-Listopad | Popołudniowe wieczorki taneczne | Zespół – G. Jędrzejek, K. Filuś, A. Kazusek, L. Szczap |  |
| Listopad | Wieczór Andrzejkowy | Zarząd i zespół | Środki własne |
| Grudzień | Bal Sylwestrowy | Zarząd i zespół | Środki własne |

Plan pracy zatwierdzony na posiedzeniu zarządu 03 stycznia 2018 r.